

愛媛のスポーツマガジン

愛媛新聞社

Edge エッジ

11|12月号

November / December

定価 780円

フィギュアスケート

島田高志郎

広島東洋カープ

アドゥワ誠

済美高校野球部

山口直哉

サンフレッチェ広島

東俊希

【特集】

愛媛の ミラクルティーン

県内クラブ4チームに密着!

愛媛FC / 愛媛OV

愛媛MP / FC今治

高校バレーチーム紹介





Yasuo Tanaka

「合気道」愛媛合気道塾 塾長

田中靖夫

中学時代、不良に殴られ、お金を取られた。「強くなりたい」。そんな思いを持ち続け、24歳で近所の公民館で合気道を始めた。愛媛合気道塾の塾長、田中靖夫(75)。それから半世紀以上、「合気道」を歩み、現在は優しく子どもらに指導している。

文・写真 | 藤田晴彦

「後期高齢者になりました(笑)」と、クシヤクシヤな笑顔で話す田中靖夫は、半世紀以上も「合気道」を歩んできた合気道七段の達人だ。身長は160cmにも満たない。昨今、社会問題となっているパワハラや暴力指導とは全く無縁の存在だ。

伝説の合気道家塩田剛三は、「合気道で一番強い技は、自分を殺しに来た相手と友達になること」と語ったという。その話を聞いて興味を持ち、十年ほど前に初めて田中の道場に体験に行ったその時の事。

「痴漢になったつもりで手加減せず彼女を後ろから羽交い締めにして下さい」と言われたので、細くてかわいらしい女の子の後方から両肩を思いっきり抱きにいったその瞬間、あっという間に体を反転させられ、自分がどう

なっているか分からない体勢にねじ伏せられ、動けなくなった。体験してみなければ、動画を見ただけでは伝わらない。

フルコンタクトの武道なのにメガネをかけたまま練習している人もいるし、和氣諳々と笑顔で稽古する道場の様子を、高校まで厳しい剣道部で汗を流した筆者は不思議に思った。

合気道は、大正末期から昭和前期にかけて植芝盛平が日本の伝統武術の奥義を究め、厳しい精神修行を経て完成させた総合武道である。合気道には決め技がない。あえてとどめを刺さず許すところに開祖の信念が伺える。また、相手といわずに強弱を競わない。自然宇宙との和合、対立の解消を理念とし、試合や競技は一切行わない。「愛の武道」とも呼ばれる。

どんな武道やスポーツでも、普通は20〜30代をピークに筋力や集中力が衰えパフォーマンスが落ちる。合気道にはそれが無い。やればやるほど経験値が強くなる、類を見ない武道な

のだ。その理由を田中は、「自分の力を使わない、力比べをしない武道だから」と説明する。体裁き、技を掛ける角度とタイミングが重要で、その相乗効果で相手の攻撃を無力化し、自分より大きな相手でも倒す事が出来る。体重利用、重心移動、テコの原理、心理操作などが技に巧みに取り込まれているため、必要以上の筋力は使わない。よって、年齢や性別、体力差に係なくできる武道なのだ。続けて田中に質問した。



「合気道とはどんな武道ですか？」
「合気道は、相手の力を利用して投げると必ず言われますが、それは間違っています。相手の力を利用して以前に攻め入っています。合気道では入り身と言いますが、これが大事です。相手をかわして技を掛けているように見えますが、実は

「一番大切にしているのは礼節と相手への感謝の心」

その前に積極的に気持ちで攻めている。この気持ちがないと技にはなりません。この部分が動画で見ただけではきつと分りにくいんだと思います。合気道の言葉でいう呼吸力と気、これは定年退職された後の方でも、やればやるほど付いてきて大きなパワーになります。言葉で説明しろと言われても、これだけはやってみたいと分かりませんね」

「合気道を始めたきっかけは？」

「中学2年の時に大分の田舎から松山に引っ越してきたんですが、大街道に映画を観に行ったら帰りに、同じ中学の5、6人の不良に殴られてお金を取られたんです。口から血が出て弱い自分が見じめで。情けなさ、悔しさを噛みしめながら帰りました。体が小さくて、格闘技を習うような勇氣も体力もなかった。けど、強くなりたいという思いはずっと持ち続けてました。24歳になったある日、近所の公民館で合気道教室をやっているのを見て、これなら出来るかもと思って始めたんです。体の小さい私には向いてたのかなと思います」

「それからケンカにからまれた事は？」

「一度もありません。夜の街を歩いている時なんか、この人とトラブルになるかもと感じた事は数度ありました。そういう時は自分からスッと避ければいいんです。俺は強いんだ

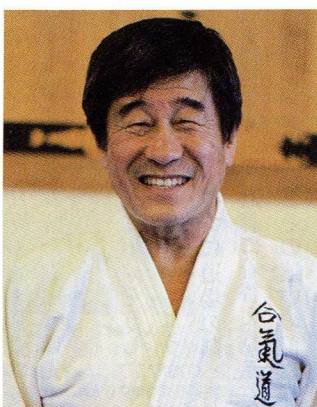
と向かっていくとお互いが痛い目にあう。合気道の教えは日常でも生かされています。けど、東京本部の先生方から毎年指導を受けていますが、心の持ち方がまだ全然出来てない。開祖の教えは平常心。私は凡人ですからなかなか出来ない。深いです」

田中が教える道場は現在7カ所。教え子は幼児から60代まで総勢約130人以上。

「一番大切にしているのは礼節と相手への感謝の心。相手がいないと稽古も出来ませんから。あと、褒めて伸ばすのが信条です。注意はするけど怒りません(笑)」

物騒な世の中だ。暴漢が凶器を持って襲ってきた時の護身術など、実践的な指導も田中はよく行う。護身術として健康法として重宝され、合気道の愛好者は全国で年々その数を増している。

田中の人柄は合気道そのもののようを感じる。合気道を持つ人生に有効な精神哲学も護身の術も、自分の心と体で学び取るしかない。



profile 田中靖夫(たなか・やすお)
1943年大分県生まれ。松山市在住。合気道七段。
(公財)合気会愛媛合気道塾塾長、松山市合気道協会名誉会長、愛媛県合気道連盟 常任理事。

★「E-dge」を購入された方は、巻末のアンケートはがきをご記入いただき、Q4には「31 合気道」としていただくと、今後、合気道を取り上げてもらう機会が増えるそうです、愛好者の数が多ければ多いほど特集されやすくなるそうですので、ご協力よろしくお願いいたします。

【訂正】
E-dge 9・10月号116ページ「読者プレゼント」で、「有馬潤」選手とあるのは「有間潤」選手の誤りでした。お詫びして訂正します。

Edge ^{エッジ} 11・12月号 アンケート

□にチェックを入れてください。

Q1 本誌をどちらでお知りになりましたか。
新聞 ホームページ・SNS 書店 コンビニ 新聞販売店
チラシ テレビ ラジオ 友人、知人 その他

Q2 本誌をどちらで購入されましたか。
書店 コンビニ 新聞販売店 ホームページ その他

Q3 11・12月号の感想をお教えてください。
満足 やや満足 普通 やや不満 不満

Q4 右記記事一覧より、良かった記事を挙げてください。
 番号でご記入ください。【複数回答可】

31 合気道

今後取り上げてほしいテーマ、チーム、人物を挙げてください。

Q5

Q6 本誌に対するご意見・ご感想・ご要望をお聞かせください。

Q7 本誌の定期購読（年間6回）を希望しますか。
希望する 希望しない

定期購読（年間6回）をご希望の方は愛媛新聞エリアサービスからお客様にご連絡をさせていただきます。県外の方は、愛媛新聞サービスセンターからご連絡いたします。

プレゼント [11・12月号読者プレゼント] *希望の記号をご記入ください。
 第1希望 A~H 第2希望 A~H

アンケートにご協力いただきありがとうございました。

Edge ^{エッジ} 11・12月号 記事一覧

- 1 表紙
- 2 ニューフェイス
- 3 フィギュアスケート 島田高志郎
- 4 済美高校野球部 山口直哉
- 5 サンフレッチェ広島 東 俊希
- 6 卓球 篠原夢空
- 7 広島東洋カープ アドゥワ誠
- 8 女子三段跳び 河添千秋
- 9 大学相撲 山口怜央
- 10 愛媛オレンジバイキングス
- 11 愛媛FC
- 12 愛媛マングリンバイレーツ
- 13 FC今治
- 14 フィギュアスケート 山本まり
- 15 愛媛大学チアリーディング部
- 16 高校野球名勝負 新田高校
- 17 愛媛の野球人 澤田勝彦
- 18 華谷和生のツアー日記
- 19 二宮寿朗サッカーコラム
- 20 エッジバンク
- 21 二宮清純特別コラム
- 22 新星キラリ
- 23 松山聖陵高校ラグビー部
- 24 全日本バレーボール高校選手権県大会シード校紹介
- 25 あこがれ対談
- 26 福井国体熱戦譜
- 27 わがまちの取り組み
- 28 ネットトヨタ愛媛 レーシングチーム奮戦記
- 29 Discover Ehime 歩いて巡る故郷の絶景
- 30 エッジグルメ
- 31 合気道 田中靖夫
- 32 古武王(もののかみ)道上 伯物語
- 33 全日本大学対抗テニス王座決定試合
- 34 チーム紹介 マドンナ松山/愛媛銀行女子陸上部
- 35 障害者スポーツ
- 36 ゴルフレッスン 「LOVE GOLF」
- 37 フィジカル&メディカル
- 38 愛媛スポーツカレンダー